

# PROGRAMA

## MASAJE PROFESIONAL

BOLILLA NRO. 1: ¿Qué es el masaje? Definición. Indicaciones y contraindicaciones. Preparación del gabinete. Que tipos de aceites y cremas se usan. (Acciones y contraindicaciones de las mismas).

BOLILLA NRO. 2: Tipos de masaje. Técnica: roces cortos, largos, superficiales, profundos, remociones, fricciones, amasamiento unimanual, bimanual; percusiones: picoteo, palmoteo, ventoseo; estiramiento: en musculos largos y cortos. Masaje regional: miembro inferior: pie, pierna, muslo y abdomen; miembro superior: mano, brazo, Antebrazo. Tronco: pectoral mayor, glúteos, espalda. Como se realizan (indicaciones y contraindicaciones). Nociones sobre aparato cardiovascular. Descripción de los signos vitales (pulso, tensión arterial, frecuencia respiratoria). Realizaciones practicas.

BOLILLA NRO. 3: Descripción anatómico-funcional de huesos, musculos y articulaciones. Videos de musculos y huesos. Descripción de nociones básicas de aromaterapia.

BOLILLA NRO. 4:

Celulitis: causas, factores predisponentes, localización mas frecuente, factores agravantes, evolución, corrección postural. Utilización de vendas frias. Utilización de electroforesis y ultrasonido.

BOLILLA NRO. 5:

Obesidad: causas, localización, factores predisponentes. Tratamiento estético, medico y quirúrgico. Utilización de electroestimulador.

BOLILLA NRO. 6:

Drenaje linfático: Tratamiento de edema de miembro inferior y superior. Indicaciones y contraindicaciones. Masajes específicos.

BOLILLA NRO. 7:

Repaso de los masajes de todo el cuerpo: pie, pierna, muslo abdomen, pecho, mano, antebrazo, brazo, cara, cabeza, espalda, cervical y trapecio. Se realizaran 150 maniobras a lo largo de todo el cuerpo. Duración aprox. 60-90 minutos.

# PROGRAMA MASAJE PROFESIONAL

BOLILLA NRO. 8: Diferencia entre esguince y luxación. Compromisos articulares. Vendajes específicos para cada lesión.

BOLILLA NRO. 9: Contractura: Definición, causas, ubicación de la contractura en diferentes partes del cuerpo. Tratamiento medico y kinesico. Realización de los masajes específicos de acuerdo a la ubicación en el cuerpo. Utilización de aparatos kinesicos. Relacionan del musculo que sufre la contractura .

BOLILLA NRO. 10: Desgarro: definición y causas. Tratamiento medico y kinesico de acuerdo al grado de lesión. Ejercicios posteriores para la recuperación muscular.

BOLILLA NRO. 11: Calambre: Definición y causas. Tratamiento medico y kinesico, pre y post calambre. Masajes específicos para relajar el musculo, elongación de los músculos comprometidos.

BOLILLA NRO. 12: Masaje deportivo: definición, importancia del masaje en la competencia. Como realizar el masaje previo y posterior a la competencia. Masaje específico para el deporte (tenis, boxeo, fútbol, etc.).

## APARATOS

Iontoforesis: Permite la entrada de un medicamento a través de la piel.

Ultrasonido: Favorece la vaso dilatación (microcirculación).

Electroestimulación: Tonifica y favorece la consistencia del musculo.

- 1) Las clases serán teóricas-prácticas y estarán a cargo de personal especializado.
- 2) Se proyectarán videos y diapositivas.
- 3) El Instituto posee: esqueleto anatómico para la visualización de los diferentes huesos y articulaciones, corazón anatómico para ver la configuración interna del mismo, tensiómetros para las prácticas de signos vitales.
- 4) Se utilizarán en clase los aparatos anteriormente mencionados para la realización de las prácticas